**Taller acompañamiento en procesos de muerte. Aprendiendo a vivir.**

**DIRIGIDO A:**

Cualquier persona interesada en el proceso de la muerte y de la vida.

**OBJETIVOS**:

1.    Recordar que la muerte forma parte de la vida y reflexionar sobre la misma para vivirla con plenitud.
2.    Identificar los aspectos físicos, emocionales, cognitivos, conductuales, sociales y espirituales que se producen en los procesos de la muerte y en el duelo.
3.    Desarrollar conocimientos y habilidades de acompañamiento en dichos procesos.
4.    Identificar como las emociones del acompañante influyen en la relación.
5.    Ser capaces de establecer relaciones cálidas basadas en la confianza y la comunicación saludable con la persona que muere y con su familia.
6.    Identificar situaciones pendientes y tipos de pérdida.
7.    Capacitar a los participantes en el alivio de la experiencia de sufrimiento de la persona y en el de su familia.
8.    Aprender a acompañar, sin identificarse con las emociones del acompañado, para prevenir Burn-out.
9.    Identificar el proceso de duelo y ser capaces de establecer una relación terapéutica en el mismo.

**Contenidos:**
1.    Emociones que genera la muerte o incluso la percepción de esta.
2.    Etapas en el proceso de la muerte.

3.    Inteligencia emocional en relación con la muerte y el duelo.
4.    Habilidades de comunicación. Comunicación de malas noticias.
5.    Aproximación cognitiva aplicada a la situación.
6.    Relación de ayuda en la persona en el proceso de morir.

7. Relaciones de Autonomía vs Dependencia. Desapego.
8.    Desarrollo de actitudes terapéuticas antes, durante y después de la muerte, con la persona y con su familia.
9.    Duelo.
10.  Prevención del Burn-out del que acompaña.

**Docente:** Antonio Fco. García Atenza.  Psicólogo clínico. Experto en Psicooncología y Cuidados Paliativos.

**Organiza**: Asociación para la Salud y la Vida SPES.

**Lugar Realización**: Enrique Villar, 11-1ºC. 30008 Murcia

**Fechas y horarios**:12 y 13 de Mayo de 16 a 21 horas. 16, 17, 23 y 24 de Mayo de 2025. Los viernes de 16-21 horas y los sábados de 9 a 14 y de 16 a 21 horas.

**Inscripción**: 200 €. **Plazas limitadas**