HOLOS
PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

SPES
ASOCIACIÓN PARA LA SALUD Y LA VIDA

A mayor desprendimiento,
más serenidad ante la muerte

Taller acompañamiento en procesos de muerte. Aprendiendo a vivir.

DIRIGIDO A:
Cualquier persona interesada en el proceso de la muerte y de la vida.

OBJETIVOS:
1. Recordar que la muerte forma parte de la vida y reflexionar sobre la misma para vivirla con plenitud.
2. Identificar los aspectos físicos, emocionales, cognitivos, conductuales, sociales y espirituales que se producen en los procesos de la muerte y en el duelo.
3. Desarrollar conocimientos y habilidades de acompañamiento en dichos procesos.
4. Identificar como las emociones del acompañante influyen en la relación.
5. Ser capaces de establecer relaciones cálidas basadas en la confianza y la comunicación saludable con la persona que muere y con su familia.
6. Identificar situaciones pendientes y tipos de pérdida.
7. Capacitar a los participantes en el alivio de la experiencia de sufrimiento de la persona y en el de su familia.
8. Aprender a acompañar, sin identificarse con las emociones del acompañado, para prevenir Burn-out.
9. Identificar el proceso de duelo y ser capaces de establecer una relación terapéutica en el mismo.

Contenidos:
1. Emociones que genera la muerte o incluso la percepción de esta.
2. Etapas en el proceso de la muerte.
3. Inteligencia emocional en relación con la muerte y el duelo.
4. Habilidades de comunicación. Comunicación de malas noticias.
5. Aproximación cognitiva aplicada a la situación.
6. Relación de ayuda en la persona en el proceso de morir.
7. Relaciones de Autonomía vs Dependencia. Desapego.
8. Desarrollo de actitudes terapéuticas antes, durante y después de la muerte, con la persona y con su familia.
9. Duelo.
10. Prevención del Burn-out del que acompaña.

Docentes:

- **Antonio Fco. García Atenza.** Psicólogo clínico. Experto en Psicooncología y Cuidados Paliativos.

- **Magdalena Cegarra Beltrí.** Médico de familia con experiencia en Counselling (Relación de Ayuda) y Cuidados Paliativos.

Organiza: SPES Asociación para la Salud y la Vida.
Lugar Realización: Enrique Villar, 11-1ºC. 30008 Murcia
Teléfono: **968 20 18 16**

Fechas y horarios:**16 y 17 de Noviembre** de 16 a 21 horas. **20, 21, 27 y 28 de Noviembre** de 2026. Los viernes de 16-21 horas y los sábados de 9 a 14 y de 16 a 20 horas.

Inscripción: 220 €. **Plazas limitadas**